

「城端まちづくり協議会」だより Vol. 19(12月号)

令和2年12月25日発行
発行 城端まちづくり協議会
城端交流センター
(城端勤労青少年ホーム内)
TEL/FAX 0763-62-1066
メールアドレス jouhana.kmn@gmail.com



行事報告(11月～12月)

【教育・文化部会】

教育文化－8 『苔玉づくり』教室の開催

日時： 11月28日(土) 13:30～15:30

材料費：1,500円

場所： 城端勤労青少年ホーム(交流センター)

参加者数：10名

講師： 千華園 石村修子さん

お正月のしつらえとして素敵なアクセントになる簡単な「苔玉づくり」教室として、講師に千華園の石村修子さんを迎え、開催いたしました。

今回はおたふく南天と色とりどりのガーデンシクラメンをつかってかわいい苔玉が出来上がりました。陶器の素敵なお皿に苔玉を置くとすごく映えて素晴らしいです。



【福祉・健康部会】

福祉健康－8 「ふれあい訪問」の実施

従来の「おはぎ訪問」に替えて「ふれあい訪問」として、75歳以上の一人暮らし、75歳以上の高齢者のみ世帯を対象とし、ティシュペーパーを民生委員・児童委員等通じて配布いたしました。

「ティシュペーパー」： 5箱1組



1月以降の行事予定

【教育・文化部会】

教育文化－9 『左義長』の中止のお知らせ

毎年、1月中旬に実施されておりました左義長(主催：子ども会)は、コロナによる影響で中止となりました。

お正月の飾り物等につきましては各ご家庭での適正な処分をお願いいたします。

【事務局】

事務局－4 《緊急連絡》『成人式』延期のお知らせ

令和3年1月10日(日)に開催を予定しておりました「令和3年南砺市成人式」は令和3年3月14日(日)に延期となりました。

東京・名古屋・大阪等の都市圏では、新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大を受け「年末年始コロナ特別警報」や「緊急宣言」等が発令されております。南砺市では、対象とする成人者の約半数が県外在住であり、他都道府県から参加者を受け入れれば、地元の成人者、家族、参加者等への感染リスクが高くなる危険性があることから、市民の健康と安全を最優先に考慮し、延期を決定いたしました。

変更日時： **令和3年3月14日(日)**

受付：午前9時～ 式典：午前10時～

会 場： 城端会場 城端伝統芸能会館 「じょうはな座」

注) 詳細は、南砺市のホームページでご確認ください

「消防団歳末特別警戒」パトロール

冬の火災多発期を迎え、火災の発生防止と火災による人的被害を無くすため、12/28～31に消防団城端方面団による歳末特別警戒パトロールを実施予定です。



「青色防犯パトロール」って御存じですか？

青色防犯パトロールとは、日本の自主防犯ボランティアのうち(南砺市：城端地域安全なまちづくり推進センター、城端地区防犯協会)、青色の回転灯を装備した自動車(青パト)を用いて行われる防犯パトロールのことです。パトロールの目的は、犯罪者を捕まえることではなく、犯罪の未然防止にあります。

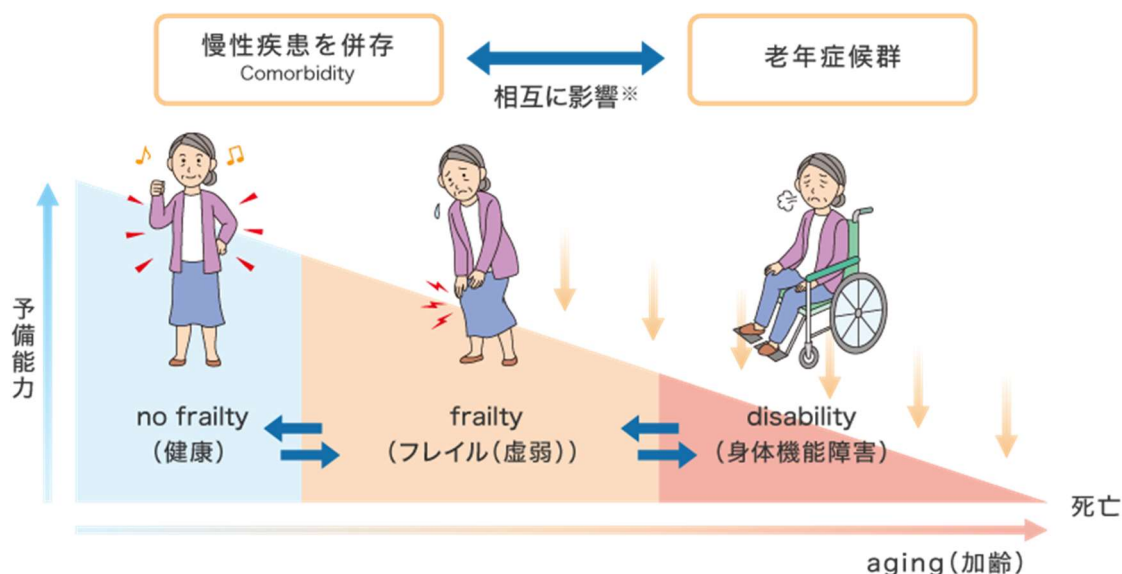
城端地域防犯組合連絡協議会では、年末防犯パトロール

として、12/27～31に、青色防犯パトロールによる城端地域の大规模店舗、コンビニを中心とした市内中心部等のパトロールを実施予定です。



「フレイル」

フレイルとは、「健康な状態」と「要介護状態」の間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態を指します。



フレイルは、「身体的要素(筋力低下等)」「精神的・心理的要素(認知症、うつ等)」「社会的要素(独居、経済的困窮等)」の3つの要素で構成されます。

【身体的フレイルのチェック・評価基準】

項目	評価基準
体重減少	6か月で、2～3kg以上の体重減少
筋力低下 握力	男性<26kg、女性<18kg
疲労感	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする、など
歩行速度	通常歩行速度<1.0m/秒
身体活動	「軽い運動・体操をしていますか?」「定期的な運動・スポーツをしていますか?」 上記の2つのいずれも「していない」と回答

【評価】

該当数	評価
0項目	健常
1～2項目	プレフレイル (フレイルには至らないが前段階)
3項目以上	フレイル

高齢者の多くの場合、フレイルの時期を経て、徐々に要介護状態に陥ると考えられています。健常な段階からフレイルを予防するには、**生活習慣病の予防**をしながら、**運動機能・認知機能の低下を防ぎ、社会的に関わりを保ち続ける**ことが重要です。

南砺市におけるコロナ感染について

令和2年12月2日、南砺市内でコロナ感染が1例、報告されました。

住民の皆様においては、マスクの着用やこまめな手洗いといった「新しい生活様式」の徹底に努めるとともに、感染リスクが高まる「5つの場面」の回避など、ご自身への感染防止や、他の方々に感染させない行動を徹底するなど改めて緊張感を持って対応いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解・偏見・不当な差別・風評のないよう、確かな情報に基づき、冷静な対応をお願いいたします。

年末・年始にかけての感染リスクが高まる5つの場面として、「飲食を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」「マスクなしでの会話」「狭い空間での共同生活」「居場所の切り替わり」があげられます。
富山スタイル『ますずし』の実行をお願いいたします。

『ますずし』の実践

(富山スタイルの会食を楽しみましょう)

- | | |
|---|--------------|
| ま | マスクつけ |
| す | すぐに手洗い、飲む量抑え |
| ず | 少ない人数 |
| し | 静かに食べる |

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で注意力が低下する。また、聴覚が鈍感し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、例えば深夜のはしご酒では、昼間の通常の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- また大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認されている。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



上下水道料金は11月使用分から通常料金に戻ります

6月から実施されていきました「水道・下水道の基本使用料の減免」は10月使用分(11月請求分)が最終月となり、11月使用分(12月請求分)から通常料金に戻ります。