

「城端まちづくり協議会」だより Vol. 74(6月号)

令和7年6月25日発行
発行 城端まちづくり協議会
城端交流センター
(城端庁舎内)



TEL/FAX 0763-62-1066

メールアドレス jouhana.kmn@gmail.com

メールアドレス jouhana.kmn@gmail.com

令和7年度 行事計画

事務局－1 第1回「**理事会**」の開催

日 時： 5月29日(木) 19:30～20:30

場 所： 城端庁舎 203号室

第1回理事会として、本年度の行事計画につき、報告・協議し、了承されました。

部 会	報告・協議内容	
① 環境・土木 部会	各町内からの住環境等に関する要望・行政への相談/要請 「元池草刈」「補助金制度(新)」 等	
② 教育・文化 部会	ふれあいの場づくり	「研修バスツアー」「左義長の支援」「バスツアー」 「モルック体験/バーベキュー」「モルック大会」 等
	伝統・文化・歴史	「芸術祭」「ポーセラーツ講座」 等
	他	「写真コンテスト」「令和8年 カレンダー制作」
③ 福祉・健康 部会	「ケアネット(見守り)活動(研修会含む)」「ふれあい訪問」	
	「健康体操」	毎月第2,第4火曜 10時～11時
	「集団資源回収事業」	毎月第3日曜 8時～11時
④ 防犯・安全 部会	「敬老会」「合同サロン」 等	
	「総合防災訓練(南砺市/県)」「自主避難訓練・防火訓練」	
	「浸水害/大規模停電等を想定した一時避難所開設訓練」	
⑤ 事務局	「防犯灯」の設置・改修補助事業、「小型消火器の整備」 等	
	空き家・空き地状況の確認	
	情報発信の強化(ホームページ、Twitter等)	

【福祉・健康部会】

福祉健康－3 「**ケアネット事業(高齢者の訪問見守り活動)研修会**」の開催

地域福祉推進員の12月改選に伴い、新任の方が多く参画されていることから、4月14日 南砺市社会福祉協議会の地域福祉係の方を講師に迎え、城端地区の地域福祉推進員、民生・児童委員の方を対象に、ケアネット活動の事例を参考に「ケアネット活動の取り組み」に関する研修会を行い、理解を深めていただきました。



今後の行事予定

【福祉・健康部会】

福祉健康－１ 「健康体操」の開催＜予定＞

地区内の高齢者が集まり適度な運動や参加者同士の交流を通して介護予防に取り組む「健康体操」は、体操の講師の指導の下、月２回（第２火曜、第４火曜）の頻度で６５歳以上の高齢者の方を対象としています。皆様のご参加、お待ちしております（参加無料）。

７月（予定）： ７月８日（火） ７月２２日（火） １０時～１１時頃

場 所： 城端庁舎 ２０２号室



福祉健康－２ 「資源集団回収事業」＜開催予定＞

資源ゴミの回収の促進、資源ゴミが出せない方々に地域の方々の協力を得て資源回収を図ることを目的に、月１回に頻度で資源回収事業を実施しています。案内看板が新しくなりました。

回収物	アルミ缶、新聞・チラシ、雑誌、段ボール
日時	毎月 第３日曜日 ８時～１１時《 雨天決行 》
場所	城端市民センター裏の車庫

次回： ７月２０日（日） ８時～１１時

＜資源集団回収のお願い＞



◎「紙ひも」で縛ってね！

「ビニールひも」「粘着テープ」はダメ（資源化の弊害）

◎「段ボール」の粘着テープ、伝票は極力取り除いてください

「紙ひも」で縛ってね！



城端別院善徳寺で虫干法会が 7/22～7/28 に開催＜予定＞

「虫干法会」古文書、掛け軸や什器など１万点以上の宝物を所有している城端別院善徳寺では、それらの一部を虫干を兼ねて 7/22～7/28 に一般公開しています（拝観志：１，０００円）。

加賀藩前田家より拝領の宝物など、約 9 百点が座敷・御殿に展示されます。各部屋には解説員がおり、それらについての解説や絵解きが行われます。またお斎（とき）として、さば寿司をおかずとした弁当も提供（800 円：12 時～13 時）されます。

7 月 26 日（土）に「絵解きフォーラム（井波瑞泉寺共催）：13 時 30 分～」、7 月 27 日（日）に「蓮如太鼓：12 時～」 「ちょんがれ：15 時～」 「盤持大会：16 時～」 がそれぞれ開催されます。



事務局－１ 城端地区未来ミーティング！ 始動

～事前説明会&ファシリテーター研修～

本事業は、城端地区の活性化を図るため、今後の城端地区を担う若い世代(～50代)の方々を中心に、城端のあるべき姿を富山県の「中山間地域『話し合い』促進事業」を活用してワーキングなどの「話し合いの場」で語り合い、アクションプランを作成・実行するプロジェクトです。

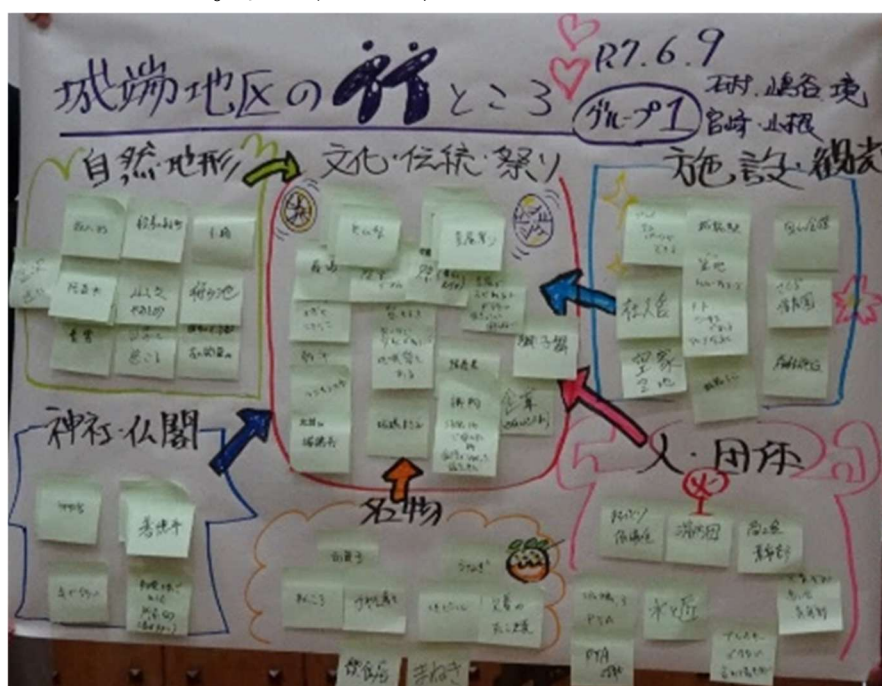


6月9日(月)「事前説明会&ファシリテーター研修」として、ワークショップ(WS)で場を円滑に進める役目を果たす「ファシリテーター」の研修を行いました。その後、参加者によるWSを行い、「城端地区のよいところ」について各自リストアップし、付箋紙に書き出したものを話し合いながら整理しました。参加者：15名

(検討結果事例)

ワークショップは3班

各5名に分かれて協議



【今後のスケジュール】

第1回「地域の未来を大予測」

日時 7月7日(月) 19:00～21:30

地域活性化に向けたアクションプランをつくるために、多くの若い世代(女性、児童含む)でワークショップ(WS)を行い、「望ましい未来像」について話し合い、共感、共有を図ります。

第2回「まち点検・アイデア大会」

日時 8月 9日(土) 9:00～15:00

実際に地域を歩いてまち点検を行い、地域の課題解決に向けてのアイデアやヒントを見つけます。見つけたアイデアを「アイデアマップ」として模造紙にまとめます。

第3回「みんなでつくるアクションプラン①」

日時 9月22日(月) 19:00～21:30

第2回会議で出されたアイデアやヒントを共有し、まちづくりの方向性や今後の活動計画をまとめた「アクションプラン」を作成します。

第4回「みんなでつくるアクションプラン②」

日時 10月20日(月) 19:00～21:30

第3回の会議で作成したアクションプランについて、実施体制、資金、年度ごとの活動など、アクションプランをより具体的に検討を行います。

「おしゃべりサロン」「いきいきサロン」は民生委員や地域福祉推進員が中心となり、高齢者が住み慣れた場所でお互いにつながりを深め、健康で生き生きと過ごすことを目的として、地元の公民館などでいろんな活動をしています。

「東新田おしゃべりサロン」紹介



5月14日(水)、東新田公民館で本年度2回目の「東新田おしゃべりサロン」を開催しました。参加者21名。

今回は「なんと脳トレクラブ」所属どんぐりころころ(城端・福光地域グループ)のメンバー5名による『**脳トレ講習**』が行われました。

まず、「草笛光子さんの名言」や「大脳皮質の各脳領域と働き」を教わった後、メダカの学校の歌など「童謡を歌いながら左右の手指を違った動きで数を数える手遊び」「絵の間違いさがし」に挑戦しました。それから、紙で書かれた「富山弁と標準語」「昭和の歌手の名前とその代表曲」を線で結んだり、「昭和時代にあったものが今もある?」「高血圧の動物は?」のクイズにも楽しみながら答えました。

最後に、「年をとるってどんなこと」という**詩の朗読、替え歌**にして「うさぎとかめ」「どんぐりころころ」「あゝ人生に涙あり(水戸黄門の主題歌)」を歌った後、作者の想いを解説していただきました。血圧測定もあり、盛りだくさんの脳トレを皆で声を出して答えを教えながら、とても充実した楽しいサロンとなりました。

(この講習には、県社協の広報誌「福祉とやま」の取材記者の方も同席されました。)

お昼には、地域福祉推進員の方々による『手作りの美味しい五目ご飯』を頂きました。

帰り際には「こうして近所の仲間が集まって楽しく過ごすことが生きがいになるように、次回もまた全員の方に参加していただきたい」と、一人ひとりに声をかけて見送りました。

(文責：東新田 民生委員)

「南町・大宮野いきいきサロン」紹介

活動の場所は南町公民館です。5月17日(土)10:00~11:30に実施した第2回地区サロンのテーマは『**やってみよう！フレイルチェック(簡易)**』でした。南砺市地域包括支援センターに出前講座をお願いし、担当の木戸口さん、フレイルサポーター、サブトレーナー全4名に講師として来ていただきました。参加者15名。



最初に「フレイル予防のあいうえお」「健康寿命」について教わりました。次に「質問の回答欄にシール貼り」「指輪つかテスト」「片足立ち上がりテスト」「握力測定」をしました。皆さんの結果は、わりと良かったようです。

フレイル予防体操の後に「(両手を使って表現する)大げさしりと」をしたら、順番につなげていく一体感で盛り上がりました。

その後、「ゴーゴー高齢者」というシニア時代の応援歌を、皆さんがご存じの高校三年生のメロディーに合わせて楽しく歌いました。懐かしい曲を口ずさむことはフレイル予防になるので、今後もサロンで活用していけたらいいなと思いました。

最後に、「市民センターで開催される**元気塾(参加費無料)**に通えば健康を維持できる。足場の悪い時には無料のタクシー送迎がある」「介護の悩みがあれば**包括支援センターに相談できる**」等の説明を受け、皆さんからは「参加してよかった!」という声が聞けました。

(文責：南町 民生委員)