

「城端まちづくり協議会」だより Vol. 75(7月号)

令和7年7月25日発行
発行 城端まちづくり協議会
城端交流センター
(城端庁舎内)



TEL/FAX 0763-62-1066

メールアドレス jouhana.kmn@gmail.com

メールアドレス jouhana.kmn@gmail.com

行事報告

【環境・土木部会】

環境土木ー1 「地畠元池の草刈り」

○日 時 令和7年6月29日(日) 午前6時～ 1時間程度

○場 所 地畠元池(国道304号 南町地先)



涼しい状況からの作業でしたが、日差しとともに汗だくになりながらも、町内から1～2名程度の計27名参加いただき、草刈り・清掃を行いました。
参加いただいた皆様、お疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。



△ 草刈り・回収作業①



△ 草刈り・回収作業②



△作業終了時の挨拶(原 部会長)

環境土木ー2 「西横町通り 街路樹の石畳部分の凹凸を修繕(南砺市)」

南砺市に要望していた西下 西横町通り 街路樹の石畳部分の凹凸を修繕していただきました。歩行者の通行の妨げになっていた街路樹周りの石畳の凹凸箇所3箇所につき、7月中旬に、南砺市により修繕していただき、安心して通行できるようになりました。



△ 修繕箇所① -西下公民館前-



△ 修繕箇所②



△修繕箇所③

今後の行事予定

【福祉・健康部会】

福祉健康－1 「健康体操」の開催く予定く

地区内の高齢者が集まり適度な運動や参加者同士の交流を通して介護予防に取り組む「健康体操」は、体操講師の指導の下、月2回（第2火曜、第4火曜）の頻度で65歳以上の高齢者の方を対象としています。皆様のご参加、お待ちしております（参加無料）。

8月（予定）： 8月12日（火） 8月26日（火） 10時～11時頃
場 所： 城端庁舎 202号室



福祉健康－2 「資源集団回収事業」の開催く予定く

資源ゴミの回収の促進、資源ゴミが出せない方々に地域の方々の協力を得て資源回収を図ることを目的に、月1回に頻度で資源回収事業を実施しています。

回収物	アルミ缶、新聞・チラシ、雑誌、段ボール
日時	毎月 第3日曜日 8時～11時《雨天決行》
場所	城端市民センター裏の車庫

次回： 8月17日（日） 8時～11時

＜資源集団回収のお願い＞



◎「紙ひも」で縛ってね！

「ビニールひも」「粘着テープ」はダメ（資源化の弊害）

◎「段ボール」の粘着テープ、伝票は極力取り除いてください

「紙ひも」で縛ってね！



ふるさと城端！ふるさとの夏休み！ふるさと寺子屋 2025 の開催のお知らせ

- 日 時：令和7年 8月24日（日） 10：00～18：00
- 場 所：城端別院善徳寺 本堂/境内
- 主 催：南砺市商工会青年部城端支部
- 内 容：「闇講（お化け屋敷）」、縁日、ワークショップなどの

多彩な催しもの

城端まちづくり協議会 教育文化部会として、
さすらいの旅芸人 ず～太郎 さんを招待！

特技は傘廻し。子どもから大人まで楽しめる、縁起の良い「和」の伝統的な大道芸！（観覧無料）を企画

12：30～13：00 善徳寺 境内 家族/友人を誘ってご参加下さい。



「防災行政無線の聞き直しサービス」

令和5年4月より、「防災行政無線の聞き直しサービス」がフリーダイヤル化(無料)になりました。電話番号の登録化が便利です。

電話番号 : 0120-131-710

「熱中症予防のために」

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症については正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう！



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



「お詫びと訂正」

6月号の善徳寺 虫干法会での7月27日(日)の「ちょんがれ」さんの開始時間を以下に訂正させていただきます。申し訳ございませんでした。

正 : 12 : 30～

誤 : 15 : 00～

「いきいきサロン」は民生委員や地域福祉推進員が中心となり、高齢者が住み慣れた場所でお互いにつながりを深め、健康で生き活きと過ごすことを目的として、地元の公民館などでいろんな活動をしています。

「西新田いきいきサロン」紹介

5月18日(日)、初夏の「西新田いきいきサロン」を西新田公民館で開催しました。参加者24名。まず、『ほっとあっとなんと体操』で体をほぐし、続いて新聞などのマスコミで毎日の様に報道されている『特殊詐欺による被害』についての紹介をしました。警察庁SOS47は特殊詐欺防止のための対策チームです。そのSOS47による「国際電話詐欺」と「架空料金請求詐欺」のPR動画(俳優の杉良太郎氏ら著名人出演)を見ました。他人事だと思いがちな特殊詐欺。その手口の巧みさに感心し、心を新たにしました次第です。



『脳トレタイム』では、2つの絵を見比べて違いを探すクイズで脳を働かせました。

昼食をはさんで映画となり、今回は佐藤愛子の原作を元にしたコメディ映画の『九十歳。何がめでたい』。笑いの中にも皆さん想うものがあつたのではないのでしょうか。

さて、フレイルの要素のひとつに社会とのつながりがあります。サロンで皆さんとふれあい、いきいきとした時間を持たれたらいかがでしょうか。

(文責：西新田 民生委員)

「西下ふれあい・いきいきサロン」紹介

6月12日(木)、西下公民館にて『フレイルを予防する体操』を行いました。今回は、ヨガ教師の地元西下町の堀川ゆう子先生を講師に迎え、ユーモアを交えながらわかりやすく指導していただきました。参加者10名。



NHK朝ドラ「あんぱん」のオープニング曲(1分16秒)が流れる間にできる体操だと説明を受けた後、「呼吸を止めないで」「完全主義はやめよう」「伸びる伸びる…」と声をかけてもらい、椅子を使って筋力と柔軟性をつける運動を行いました。具体的には、「笑いヨガ」「両手をこすり合わせて温かくなったら、手のひらの真ん中にあるツボから出ている気を意識しながら手で体の各所に触れる」「転倒防止に、日本手拭いでタオルギャザー(足指でタオルを引き寄せる)」「資料を基にしたエクササイズ」「目を閉じた状態でエレベーター呼吸(エレベーターの底が上下するイメージで腹式呼吸する)」など。

和やかな雰囲気の中で、参加者の皆さんはのびのびと体操をし、その後に開催した『お茶とお菓子を味わいながらのおしゃべり会』も楽しみ、充実した時間を過ごしました。

(文責：西下町 地域福祉推進員)