

「城端まちづくり協議会」だより Vol. 89(9月号)

令和8年9月25日発行
発行 城端まちづくり協議会
城端交流センター
(城端庁舎内)



TEL/FAX 0763-62-1066
メールアドレス jouhana.kmn@gmail.com

行事報告

【福祉・健康部会】

福祉健康ー4 「城端地区 合同サロン」 開催！

「城端地区 合同サロン」を8月30日(日)、午前10時～12時、城端市民センター3階 大ホールにて「民生委員」「地域福祉推進員」の協力の下、開催しました。

当日は、75才以上の方 57名に加え、出演団体/スタッフを含め、計 111名の多くの方がご出席・ご協力いただきました。ありがとうございました。

催し物として以下の3団体に披露いただきました。

まず、「城端ハンドベル クウィア」による演奏では、「愛のオルゴール」「ジュピター」「こきりこ」など6曲の澄んだ響きが会場に広がり、穏やかで癒やしの時間となりました。

次に、「南砺警察署」による特殊詐欺防止の寸劇では、最近発生している「SNS型投資詐欺」や「自動音声電話によるオレオレ詐欺」を題材に、楽しみながら学べる内容で、身近に起こりうる事例として気が引き締まる思いでした。

最後に「五箇山深山会」による「五箇山民謡(麦屋節、といちんさ、早麦屋節、お小夜節、こきりこ)」や歌謡舞踊の披露があり、地域の魅力を存分に味わうことができました。

参加者の皆さんは晴れやかな表情で、充実したひとときを過ごされました。



山下会長による挨拶



△城端ハンドベル クウィア



△南砺警察署



△五箇山深山会

福祉健康－５ 「おしゃべりカフェ(よりそい横丁)」開催！

毎月２回の健康体操後に行っている「おしゃべりカフェ」に加え、街中の「よりそい横丁」を会場として、９月１５日(火)に「**第１回おしゃべりカフェ(よりそい横丁)**〈月１回・第３火曜〉」を開催しました。

雨にもかかわらず、友人同士や個人参加で計１８名が集まり、室内は「おしゃべり」や「**脳トレゲーム**」でワイワイと賑わいました。。



今後も、月１回定期的に実施予定ですので、お友達をさそって、おしゃべりするもよし、読書するもよし、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

【教育・文化部会】

教育文化－２ 「アルコールインクアート教室」開催！

８月２９日(土)、城端市民センターにて、講師に古瀬紀絵さんを迎え、ハンドクラフトアート「**アルコールインクアート教室**」～世界にひとつだけの幻想的なアートを楽しもう～を開催しました。（参加者１６名）



アルコールインクアートとは、アルコールインクを用いて、偶然に生まれる色の広がりや混ざり合いを楽しむアート手法です。

ユポ紙に数滴のインクを垂らし、ラメ入りエタノールを吹きかけてブロアーで風を送りながら、色の流れやグラデーションを楽しみました。

自分の３色に加えて、周りの参加者から色を借りて自由に組み合わせたり、進捗を話し合ったりしながら、和やかな雰囲気での講習会となりました。

（参加した皆さんの感想）

- ・色の組み合わせやエタノールの量によって出来映えが全然変わってくるので奥深いですね！
- ・初めての体験で難しくて思うようにできなかったけど、自分の作品には愛着がわいてきました。

またチャレンジしたいと思います！

- ・ラメの輝きに魅せられて、自分がアーティストになった気分でした！

・親子で参加しました。大人でもやったことないことに挑戦でき、２人とも失敗なく素敵な模様ができたので楽しかったです！作品早速飾ってます！

- ・夫に見せたら褒められ、羨ましがられました！



今後の行事予定

【福祉・健康部会】

福祉健康－１ 「健康体操」の開催く予定＞

地区内の高齢者が集まり適度な運動や参加者同士の交流を通して介護予防に取り組む「健康体操」は、体操講師の指導の下、月２回（第２火曜、第４火曜）の頻度で６５歳以上の高齢者の方を対象としています。皆様のご参加、お待ちしております（参加無料）。

１０月（予定）： １０月１３日（火） １０月２７日（火） １０時～１１時頃

場 所： 城端庁舎 ２０３号室

＜健康体操の内容紹介＞ 「転倒予防」「認知機能の維持」「日常生活の動作向上」

貯筋運動	筋力の維持・向上を目的とした運動。転倒予防や健康寿命の延伸を目指します
脳トレ リズム体操	リズムに合わせて手足を動かし、脳を活性化する運動
脳トレ 指体操	指先を使いながら脳を刺激する運動
脳トレ リアクション体操	じゃんけんや合図に反応し、判断力や集中力を高める運動
用具を使った脳トレ	お手玉や筒けんなどを使い、楽しみながら 手先を動かし、脳や身体の活性化を図る運動
スクエアステップ	ステップを覚えながら歩く認知機能向上運動



△脳トレ リズム体操



△用具を使った脳トレ



△スクエアステップ

福祉健康－２ 「資源集団回収事業」の開催く予定＞

資源ゴミの回収の促進、資源ゴミが出せない方々に地域の方々の協力を得て資源回収を図ることを目的に、月１回に頻度で資源回収事業を実施しています。

回収物	アルミ缶、新聞・チラシ、雑誌、段ボール
日時	毎月 第３日曜日 ８時～１１時《 雨天決行 》
場所	城端市民センター裏の車庫

次回 ： １０月１８日（日） ８時～１１時

＜資源集団回収のお願い＞



◎「紙ひも」で縛ってね！

「ビニールひも」「粘着テープ」はダメ（資源化の弊害）

◎「段ボール」の粘着テープ、伝票は極力取り除いてください

「紙ひも」で縛ってね！



「道交法改定により生活道路の自動車の法定速度が 30km/h に引き下げ」

9月1日から「生活道路における自動車の法定速度が 60km/h から 30km/h に引き下げ」となりました。

法定速度が 60km/h から 30km/h に引き下げられる生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線等がない道路です。

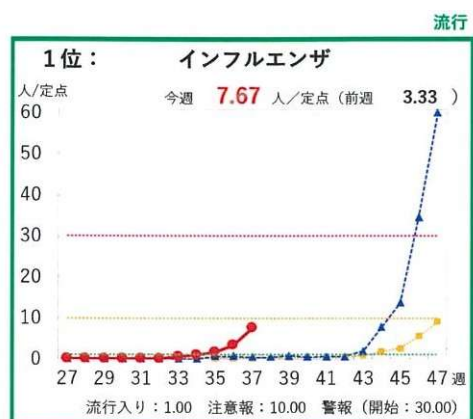
「中央線や車両通行帯が設けられている一般道路」や「中央分離帯等が設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路」等は、法定速度は変わらず、引き続き 60km/h になります。

また「道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路」では、法定速度ではなく、指定されている速度が自動車の最高速度となります。

出典：警察庁



事務局ー3 「インフルエンザ流行拡大」流行レベル！

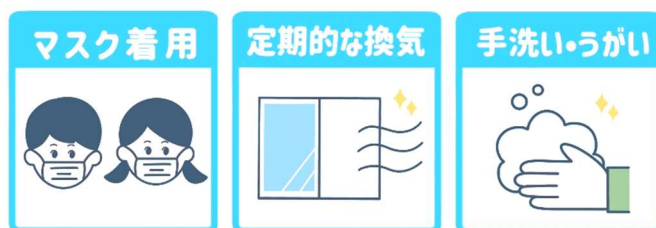


富山県のインフルエンザ患者報告数は、第 35 週(8/24～8/30)において、昨年より 8 週間早く、流行入りの目安である 1.0 人/定点を上回る 1.65 人/定点となり、**流行シーズン**に入りました。

第 37 週分(9/7～9/13)では、**7.67** 人/定点となり、先週(3.33 人/定点)から増加傾向です。管内別では、高岡：10.92 人/定点、富山市：10.06/定点と高く(注意報レベル：10 人/定点を超過)、砺波管内 4.00 人/定点で、患者の年齢層は特

に 5～14 歳、40～50 歳代で大きく増加しました。

インフルエンザ対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。



「かからない・うつさない」行動の継続を！