

楽しく 正しい

ラジオ体操 講習会

城端まちづくり協議会 教育・文化部会
部会長 竹中 誠



夏休みや運動会の準備体操で行う「ラジオ体操」ですが、普段何気なく曖昧な感じでやっていませんか？

昨年度に引き続き、全国ラジオ体操連盟公認の先生に来ていただき、ラジオ体操の講習会を開催いたします。この機会に是非、楽しく、正しく、格好いいラジオ体操を身につけましょう！！

新型コロナウイルス感染防止対策(手指消毒、検温等)を踏まえ、親子でお孫さんと！一緒に汗を流しませんか。お一人でも大歓迎です。

多くの方のご参加、お待ちしております。



○日 時；令和4年 **7月17日（日）**

○時 間；**午前10時～10時40分頃**まで

○場 所；**城端別院善徳寺 境内**（雨天の場合、善徳寺内 対面所）

○参加費；**無料**

○定 員；申し込み不要

当日、コロナ対策の一環として 受付にて氏名、住所、連絡先を確認させていただきます。

○講 師；NPO 法人全国ラジオ体操連盟公認

1級ラジオ体操指導師 角崎 由紀子 先生

※ 当日はマスクを着用してお越しください。

※ 体調の悪い方は参加をお控えください。

